

気温と  
泌尿器疾患



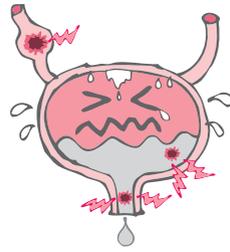
尿路結石症と暑さは関連するのですか。



厳しい暑さの毎日、熱中症には十分注意が必要ですが、腎結石や尿管結石など尿路結石も暑さと関連することが分かってい



ます。例えばアジアにおいては東南アジアで尿路結石罹患(りかん)率が高くなっています。日本でも西日本



や沖縄は東日本に比べて罹患率が高く、四国は北海道の10倍以上であることが報告されています。さらに男性は女性に比べて暑さの影響を受けやすいことが知られて

います。国内外とも一般に男性の罹患率は女性よりも高いですが、暑い

国では男女の比率がさらに大きくなっています。ただし女性も男性ほど顕著ではありませんが、気温の上昇に比例して罹患率は上昇しますので安心はできません。酷暑では脱水に注意することが熱中症予防だけでなく尿路結石の予防にもつながりそうです。



高知高須病院  
泌尿器科部長  
伊野部 拓治さん