

## 肥満と腎臓

**Q** メタボリック症候群は腎臓の病気と関係があるのでしょうか。

**A**

メタボリック症候群とは内臓脂肪型肥満に高血糖、高血圧、脂質異常症のうち二つ以上が合併した状態をいいます。メ

タボリック症候群は慢性腎臓病の危険因子でもあり、発症率は2.2倍に増加するともいわれています。

腎機能に異常をきたす危険因子の中には高血圧、糖尿病、脂質代謝異常が含まれています。これらは動脈硬化性疾患の発症にも大いに関係しており、腎疾患を併発するばかりでなく、心臓や脳など全身



の血管合併症も起こすことが知られています。危険因子となる高血圧、糖尿病、脂質代謝異常はいずれも治療可能です。薬物による治療以外にも塩分制限、カロリー制限、禁煙、適度な運動など生活習慣の改善が重要で、腎機能が悪くならないように早期に始めることが大切です。



高知高須病院附属安芸診療所  
院長 水口 隆さん

安芸市港町2-635 TEL0887-34-3848 〈内科〉