

糖尿病と 眼の疾患



糖尿病における眼の 合併症について教えてください。



眼（め）の合併
症の代表に糖尿
病網膜症があり

ます。網膜症は腎症、神
経障害と共に糖尿病の
三大合併症の一つで、わ
が国の失明原因の第3
位です。網膜は眼

の中にある
薄い神経の
膜で、高血
糖が続くと
糖尿病特有
の変化が起こ



りますが、かなり進
行するまで自覚症状はほ
とんどありません。末期
になつて初めて視力低下

眼の疾患とも深い関係が
あります。

も合併症と
して、視力が
低下しやす
い糖尿病黄
斑症や白内
障がありま
す。このよう
に糖尿病は、

が、早い段階であれば進
行を予防できることもあ
るので、糖尿病と診断さ
れたら必ず眼科を受診
し、異常がなくても中断
せず定期的に通院して
ください。網膜症以外に

などの症状が出ることも
多く、また若い方ほど進
行が速いので注意が必要
です。網膜症は眼底検査
をしないと分かりません



高知高須病院
糖尿病内科・腎臓内科部長
吉本 幸生さん