

尿管結石



突然の腹痛で病院を受診したら、尿管結石と診断されました。今後の予防方法などがあれば教えてください。

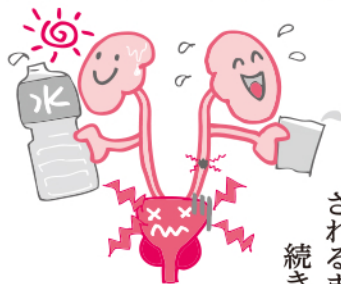


尿管結石は突然に起こる脇腹や腰部の

激しい痛みを特徴とする病気で、夏場に患者さんが増加する傾向があります。夏場に多くなる原因

は、発汗の増加で尿量が減少することやビールの摂取量が増えることと関連しているよう

です。対策としては、尿量を増やすことが必要です。お茶などを一日に2リットル以上を目安に取るなど、日頃から水分をたくさん摂取して予防を心がけること。尿酸



結石の場合には、尿酸生成阻害薬や尿アルカリ化剤の内服が有効とされます。ただ、いずれの場合もある程度の保存的治療は可能ですが、痛みは結石が排石されるまで断続的に

続きますので、早めに専門の医師を受診し、手術を含めた治療方針を検討されることの良いと考ええます。



高知高須病院
院長 大田 和道さん