

尿意切迫
と頻尿



最近トイレに駆け込まないといけなことがよくあります。
ぼうこう炎の薬を時々飲んでいますが、あまり効きません。



急にトイレに
行きたくなって
我慢できない尿

意切迫、トイレに何度も
行く頻尿といった症状は
過活動ぼうこうと呼ば
れるもので、日本では40
歳以上で8人に1人が罹
患(りかん)し

ていると推定
されています
す。過活動ば
うこうと症状
が似ているば
うこう炎は、
細菌による尿



路感染症なので尿検査に
より診断が可能です、
過活動ぼうこうの発症
機序は完全には解明され
ていません。原因がはつき
り分らない特発性過
活動ぼうこうが大半を

占め、加齢に伴う血
管や自律神経などの障
害が原因と推測されてい

ます。また、女性
特有の原因とし
て、閉経による
女性ホルモンの
低下や骨盤臓
器脱が挙げられ
ます。過活動ば
うこうは仕事や
日常生活、精神状態など
に影響を与えることが知
られており、該当するよ
うな症状でお困りの方
は、かかりつけ医や専門
の医師に相談されること
をお勧めします。



高知高須病院
泌尿器科部長

伊野部 拓治さん